

Neben dem Grundwissen aus Studium und praktischer Anwendung in ärztlicher Tätigkeit, Informationen von Seminaren, Kongressen und anderen Fortbildungen, basieren die Texte u.a. auf folgende Quellen:

- Forschungsinstitut für Kinderernährung (FKE) Dortmund Förderergesellschaft Kinderernährung e. V., Dortmund
- Prävention statt Intervention; Kommunale Gesundheitsberichterstattung, Kindergesundheit in Braunschweig, Ergebnisse der Schulanfängeruntersuchung 2005; Stadt Braunschweig
- Symposium zur Studie zur Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Deutschland (KiGGS, 2003-2006); B.M. Kurth, Robert-Koch-Institut; Bundesgesundheitsbl – Gesundheitsforsch – Gesundheitsschutz 2006 59:1050-1058
- Übergewicht und Adipositas im Kindes- und Jugendalter; A. Rauh-Pfeiffer A, Koletzko B; Monatschrift Kinderheilkunde 2007, 156: 469-479
- Erlernen von Geschmack und Geruch, Einfluss der ethnischen Zugehörigkeit und der Diät der Schwangeren; Scheer P, Tappauf M et al; Monatschrift Kinderheilkunde 2007, 155: 287-288